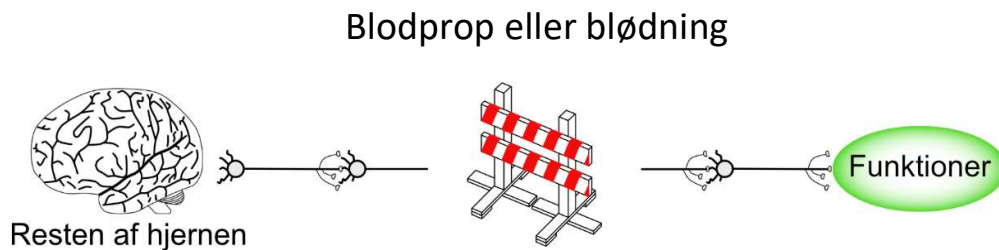
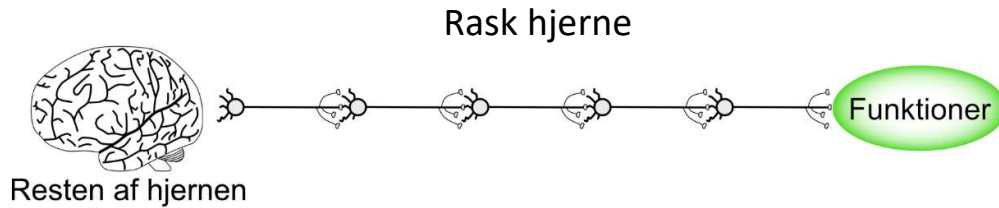


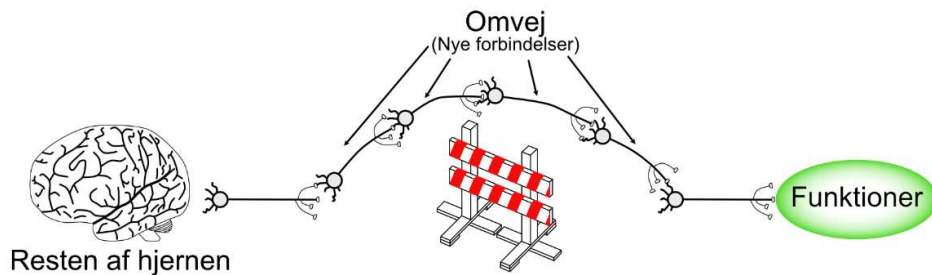
Apopleksi

Genoptræningen tager udgangspunkt i mekanismerne omkring neuroplasticitet. Derfor får du her en kort introduktion til hjernevidenskab: Din hjerneskrade er en blodprop eller en blødning. Fælles for de to slags skader er, at det ramte område er et lille område, der afbryder forbindelsen til funktionerne, der styres fra bagvedliggende områder. Systemet kalder det en 'fokal' læsion. Det betyder blot, at det 'kun' er et lille område af hjernen, der er ødelagt, selvom følgerne kan være omfattende. Det kan de være, fordi skaden afbryder forbindelsen til en masse funktioner.

Nedenfor er en række tegninger, der viser et (meget) simpelt netværk i hjernen.



De dele af hjernen, der udfører dine mistede funktioner, **er altså stadig intakte!**



Genoptræningen skal lave en omvej omkring det ødelagte område. Det sker i to etaper: Først skal de nye forbindelser oprettes. Det sker, når vi lærer noget. Derefter skal det nyindlærte forankres. Det sker ved gentagelser.